

# Kostpolicy

## Vårt mål

Servera en smakfull/näringsriktig kost med hög kvalitet i en trivsamt miljö. Specialkost ska tillhandahållas t ex p g a allergier och av etiska och religiösa skäl. Tillsammans med dig arbeta för en öppen dialog kring den kost som serveras på skolan. Måltiden är en viktig källa för sociala kontakter.

Måltiden ska finnas med i den pedagogiska verksamheten för att du som deltagare i ditt kunskapsbagage ska känna till miljöpåverkan, ta ett moraliskt och etiskt ansvar samt vara en medveten konsument. Vidare ska kunskaperna bidra till att ge dig goda matvanor och god hälsa.

## Bakgrund

Lunnevals folkhögskola har ett eget kök där vi tillagar skolans mat. Köket satsar på hemlagat och hembakat. Under många år har vi arbetat för att utveckla vår verksamhet utifrån frågor/krav som vi får från våra gäster gällande djurhållning, miljö-aspekter, krav- rättvisemärkta produkter och när-producerat.

Du som deltagare kan påverka!

## Syfte

- ❖ en hög livsmedelskvalité
- ❖ begränsade miljöstörningar
- ❖ ökad andel ekologiska, krav- och miljömärkta livsmedel
- ❖ bara köpa in msc-märkt fisk och skaldjur



Vad är genomfört?

- ✓ Inköp av miljömärkta livsmedel till 60 %.
- ✓ Även rättvisemärkta produkter hittar *du* hos oss.
- ✓ Endast MSC-märkt fisk och skaldjur.
- ✓ Matsvinn från matsalen vägs. Detta ska leda till miljömedvetenhet kring hållbar resursanvändning i matsalen.
- ✓ Vi väger kökets beredningssvinn och det påverkningsbara svinnet. Detta ska leda till en väl utvecklad portionsplanering.
- ✓ Våra matrester omvandlas till biogas.
- ✓ Andelen vegetariska måltider är minst 2 per vecka.
- ✓ Cafésortimentet är mer hälsosamt. Vi har tagit bort försäljning av godis och läsk.
- ✓ Vatten på flaska har tagits bort.
- ✓ Här bakas bröd för att slippa tillsatser.
- ✓ Information ges av personal till deltagare i miljöfrågor och vad man som konsument kan tänka på.

## Vad vill vi mer göra?

- ❖ Utöka den vegetariska kosten för ett klimatsmart kök.
- ❖ Verka som en pedagogisk resurs för dig som kursdeltagare/gäst.

*Vill du som elev vara med och utveckla?*

*Välkommen med i matrådet!*

*Du kan gärna kontakta köket.  
Besök oss eller ring 013-234920*